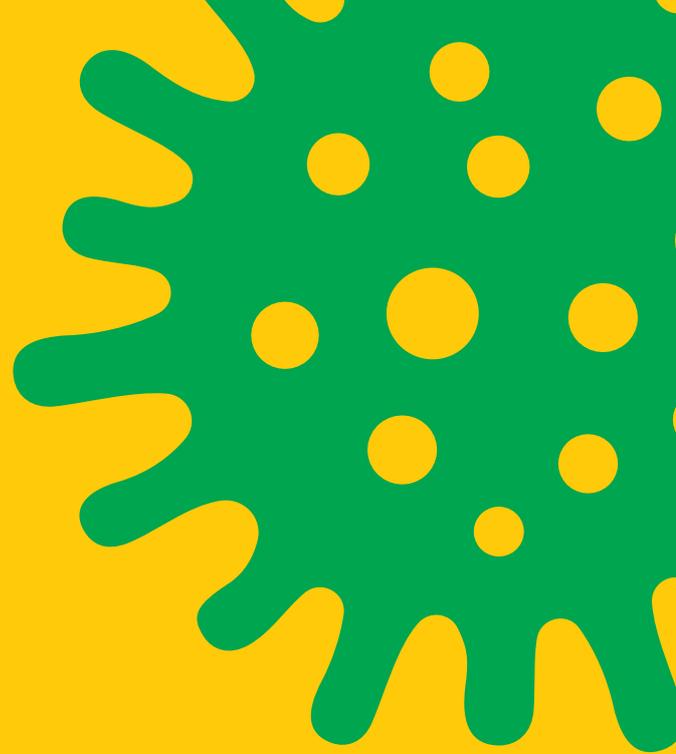


RIO CONTRA O
C  **RONA**



Medidas de Prevenção e Controle ao Coronavírus (Covid-19)

PROTOCOLOS PARA SAIR DE CASA





**PROTEJA OS BRAÇOS USANDO
UMA PEÇA DE MANGA LONGA**



**PRENDA O CABELO E EVITE USAR
BRINCOS, ANÉIS E PULSEIRAS**



**LEVE LENCINHOS DESCARTÁVES E USE-OS
PARA TOCAR AS SUPERFÍCIES**



**SE ESTIVER COM GRIPE OU TOSSE, COLOQUE
UMA MÁSCARA POUCO ANTES DE SAIR**



**SE SAIR COM SEU PET, TENDE EVITAR QUE SE
ESFREGUE CONTRA SUPERFÍCIES EXTERNAS**



EVITE UTILIZAR O TRANSPORTE PÚBLICO



**SE USAR O LENÇO, AMASSE E JOGUE-O
EM UMA LATA DE LIXO COM SACO E FECHADA**



**AO TOSSIR OU ESPIRRAR,
NÃO UTILIZE AS MÃOS OU O AR**



**EVITE USAR DINHEIRO. SE NECESSÁRIO,
IMEDIATAMENTE HIGIENIZE SUAS MÃOS**



**LAVE OU HIGIENEZE SUAS MÃOS APÓS TOCAR
EM QUALQUER OBJETO OU SUPERFÍCIE**



**NÃO TOQUE SEU ROSTO ANTES
DE HIGIENIZAR SUAS MÃOS**



MANTENHA DISTÂNCIA DAS PESSOAS

Acesse
riocontraocorona.rio
saiba mais.



Disque Saúde
136

