

Considerando a pandemia de COVID-19, tendo em vista a importância de promover adequada proteção aos profissionais de saúde e estimulando o uso responsável dos equipamentos individuais de proteção (EPI), a SUBHUE orienta, no atendimento a pacientes com suspeita ou confirmação de infecção pelo 2019-nCoV:

Restringir, na medida do possível, o número de profissionais que prestarão assistência ao paciente com COVID-19 (por exemplo, sugerimos que as refeições não sejam entregues por copeiras, mas por outro membro da equipe de saúde que já esteja prestando assistência ao paciente).

Estas orientações são dinâmicas, e podem ser alteradas à medida que novos conhecimentos surgirem sobre o 2019-nCoV.

RECOMENDAÇÃO DE EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI) PARA ASSISTÊNCIA A PACIENTES DE ACORDO COM O TIPO DE SETOR, PROFISSIONAL E TIPO DE ATIVIDADE, NO CONTEXTO DA PANDEMIA DE COVID-19

| REDE DE UNIDADES DA SUBSECRETARIA DE ATENÇÃO HOSPITALAR, URGÊNCIA E EMERGÊNCIA DA SECRETARIA MUNICIPAL DO RIO DE JANEIRO | | | |
|---|--|---|---|
| PONTOS DE ENTRADA DE URGÊNCIA OU EMERGÊNCIA | | | |
| SETOR | PROFISSIONAL DE ACORDO COM CADA SETOR | TIPO ATIVIDADE | TIPO DE EPI |
| Recepção | Todos profissionais | Recepção de pacientes COM suspeita de COVID-19 | - Máscara cirúrgica |
| Acolhimento e Classificação de Risco | Profissionais de saúde | Triagem não envolvendo contato direto. | - Máscara cirúrgica; |
| | Paciente COM sintoma respiratório | Nenhuma | - Máscara cirúrgica, se tolerada pelo paciente - Orientar etiqueta de tosse e higienização das mãos. |
| | Paciente SEM sintoma respiratório | Nenhuma | Uso de EPI de acordo com precaução padrão e avaliação de risco. Não há necessidade de uso de EPI específico para COVID-19. |
| Área de isolamento temporário | Profissionais de saúde | Assistência | - Máscara cirúrgica; - Capote impermeável; - Luvas de procedimento; - Óculos de proteção |
| | Paciente COM sintoma respiratório | Nenhuma | - Máscara cirúrgica, se tolerada pelo paciente - Orientar etiqueta de tosse e higienização das mãos. |
| | Equipe de Higiene | Limpeza e | - Máscara Cirúrgica; |

| | Hospitalar | desinfecção das superfícies e ambiente após consulta. | <ul style="list-style-type: none"> - Capote Impermeável; - Luvas de Limpeza; - Óculos de Proteção |
|--|--|--|---|
| PACIENTES INTERNADOS | | | |
| SETOR | PROFISSIONAL DE ACORDO COM CADA SETOR | TIPO ATIVIDADE | TIPO DE EPI |
| Acolhimento e Classificação de Risco | Profissionais de saúde | Triagem não envolvendo contato direto. | - Máscara cirúrgica; |
| | Paciente COM sintoma respiratório | Nenhuma | - Máscara cirúrgica, se tolerada pelo paciente - Orientar etiqueta de tosse e higienização das mãos. |
| | Paciente SEM sintoma respiratório | Nenhuma | Não há necessidade de uso de EPI. |
| Unidades de Internação (Enfermaria, UTI, USI, UTI Pediátrica, UCINCo/UCINCa, Alojamento Conjunto, etc.) | Profissionais de saúde e apoio | Assistência com contato direto com paciente COM suspeita /confirmado COVID-19 | <ul style="list-style-type: none"> - Máscara cirúrgica; - Capote impermeável; - Luvas de procedimento; - Óculos de proteção |
| | | Procedimentos que geram aerossol em pacientes COM suspeita /confirmado COVID-19 | <ul style="list-style-type: none"> - Máscara PFF2; - Capote impermeável; - Luvas de procedimento; - Óculos de proteção ou protetor facial; - Gorro |
| | Equipe de Higiene Hospitalar | Entrada no quarto de paciente COM suspeita /confirmado COVID-19 | <ul style="list-style-type: none"> - Máscara Cirúrgica; - Capote Impermeável; - Luvas de Limpeza; - Óculos de proteção |
| | Visitante ao paciente COM COVID-19. | Suspensa. Situações especiais deverão ser avaliadas à critério médico. | Caso aconteça: <ul style="list-style-type: none"> - Máscara Cirúrgica; - Capote Impermeável; - Luvas de Procedimento - Orientar higienização das mãos. |
| Outras áreas de circulação de pacientes (enfermarias, corredores) | Profissionais de Saúde | Nenhuma atividade desenvolvida, sem contato COM paciente com suspeita/confirmado COVID-19 | Não há necessidade de uso de EPI. |
| Laboratório | Técnico de laboratório | Manipulação de amostras respiratórias | <ul style="list-style-type: none"> - Máscara PFF-2; - Capote Impermeável; - Luvas de Procedimento; - Óculos de Proteção |

| | | | |
|------------------------------|-----------------------|---|---|
| Radiologia | Técnico de radiologia | Realização do exame em paciente COM suspeita/confirmado COVID-19 | <ul style="list-style-type: none"> - Máscara Cirúrgica; - Capote Impermeável; - Luvas de Procedimento; - Óculos de Proteção |
| Áreas administrativas | Todos profissionais | Tarefas administrativas sem contato com paciente com suspeita /confirmado COVID-19. | Não há necessidade de uso de EPI. |

INSTALAÇÕES AMBULATORIAIS

| SETOR | PROFISSIONAL DE ACORDO COM CADA SETOR | TIPO ATIVIDADE | TIPO DE EPI |
|---|--|---|--|
| Sala de espera | Paciente COM sintoma respiratório | Nenhuma | Máscara cirúrgica. Encaminhar imediatamente o paciente para uma sala de isolamento ou separar área longe de outras. Se não for viável, distância espacial de pelo menos 1 metro de outros pacientes. |
| | Paciente SEM sintoma respiratório | Nenhuma | Não há necessidade de uso de EPI. |
| Acolhimento e Classificação de Risco | Profissionais de saúde | Triagem não envolvendo contato direto. | - Máscara cirúrgica |
| | Paciente COM sintoma respiratório | Nenhuma | <ul style="list-style-type: none"> - Distância espacial de pelo menos 1 metro. - Máscara cirúrgica, se tolerada pelo paciente - Orientar etiqueta de tosse e higienização das mãos. |
| | Paciente SEM sintoma respiratório | Nenhuma | Não há necessidade de uso de EPI. |
| Consultórios | Profissionais de saúde | Exame clínico do paciente COM suspeita/confirmado COVID-19 | <ul style="list-style-type: none"> - Máscara cirúrgica; - Capote impermeável; - Luvas de procedimento; - Óculos de proteção |
| | Profissionais de saúde | Exame clínico do paciente SEM suspeita/confirmado COVID-19 | Uso de EPI de acordo com precaução padrão e avaliação de risco. Não há necessidade de uso de EPI específico para COVID-19. |
| | Paciente COM sintoma respiratório | Nenhuma | Máscara cirúrgica se tolerada pelo paciente. |
| | Paciente SEM sintoma respiratório | Nenhuma | Não há necessidade de uso de EPI. |
| | Equipe de Higiene Hospitalar | Limpeza e desinfecção das superfícies e ambiente após consulta com paciente | <ul style="list-style-type: none"> - Máscara Cirúrgica; - Capote Impermeável; - Luvas de Limpeza; - Óculos de Proteção |

| | | apresentando sintoma respiratório. | | |
|--|--|--|---|---|
| Áreas administrativas | Todos profissionais | Tarefas administrativas | Não há necessidade de uso de EPI. | |
| AMBULÂNCIA OU VEÍCULO DE TRANSPORTE (manter janelas abertas durante o transporte) | | | | |
| SETOR | PROFISSIONAL DE ACORDO COM CADA SETOR | TIPO ATIVIDADE | TIPO DE EPI | |
| Transporte | Profissionais de Saúde | Transporte de pacientes COM suspeita de COVID-19 | - Máscara cirúrgica; - Capote impermeável; - Luvas; - Óculos de proteção | |
| | Paciente COM suspeita de COVID -19 | Durante o transporte | - Máscara cirúrgica se tolerado pelo paciente | |
| | Motorista no transporte de pacientes COM suspeita de COVID-19 | Transporte em veículo com compartimento isolado para o motorista | | Não há necessidade de uso de EPI. |
| | | Transporte sem contato direto com o paciente, quando não há separação entre o compartimento do motorista e do paciente | | - Máscara cirúrgica |
| | | Na assistência no embarque do paciente | | - Máscara cirúrgica; - Capote impermeável; - Luvas de procedimento; - Óculos de proteção |
| RESIDÊNCIAS TERAPÊUTICAS | | | | |
| SETOR | PROFISSIONAL DE ACORDO COM CADA SETOR | TIPO ATIVIDADE | TIPO DE EPI | |
| Residência terapêutica | Profissionais de Saúde ou Cuidador | Assistência com contato direto com paciente COM suspeita /confirmado COVID-19 | - Máscara cirúrgica; - Capote impermeável; - Luvas de procedimento; - Óculos de proteção | |
| | Profissionais de Saúde ou Cuidador | Assistência com contato direto com paciente SEM suspeita /confirmado COVID-19 | Uso de EPI de acordo com precaução padrão e avaliação de risco. Não há necessidade de uso de EPI específico para COVID-19. | |
| | Paciente COM suspeita/confirmado COVID -19 | Nenhuma | - Máscara cirúrgica se tolerado | |

*São exemplos de procedimentos que podem gerar aerossóis: intubação, aspiração traqueal, ventilação não invasiva, reanimação cardiopulmonar, ventilação manual

antes da intubação, indução de escarro, coletas de amostras nasofaríngeas para pesquisa de novo coronavírus e broncoscopias.

Orientações para colocação e remoção dos EPIs:

Sequência para Colocar os EPIs:

1. Higienizar as mãos;
2. Capote Impermeável;
3. Luvas de Procedimento
4. Gorro (quando indicado)
5. Máscara;
6. Óculos de proteção ou Protetor Facial.

Sequência para Retirar os EPIs:

1. Luvas (com técnica adequada);
2. Capote Impermeável;
3. Higienizar as mãos;
4. Óculos de proteção ou Protetor Facial;
5. Retirar Máscara (remover pelo elástico, sem tocar na frente nem na parte interna);
6. Gorro (quando utilizado)
7. Higienizar as mãos.

Máscara cirúrgica: colocar a máscara cuidadosamente para cobrir a boca e nariz. Substituir a máscara usada por uma nova máscara se esta se tornar úmida. Remover a máscara pela parte de trás, sem tocar na frente. Higienizar as mãos após a remoção

Máscara de proteção respiratória: ajustar corretamente à face.

Luvas: antes de calçar as luvas, deve ter sido previamente realizada higienização das mãos. Não tocar desnecessariamente superfícies e materiais (tais como telefones, maçanetas, portas) quando estiver com luvas. O uso de luvas não substitui a higiene das mãos. Higienizar as mãos após a retirada das luvas. Ter atenção à técnica de remoção de luvas para evitar a contaminação das mãos.

Óculos de proteção ou protetores faciais (que cubram a frente e os lados do rosto): devem ser de uso exclusivo para cada profissional responsável pela assistência sendo necessária a limpeza e desinfecção após o uso.

Capote Impermeável: O capote ou avental deve ser impermeável, ter mangas longas, punho de malha ou elástico e abertura posterior. Deve ser removido e descartado após a realização de procedimentos e antes de sair do quarto do paciente ou da área de assistência.

Referências:

1. Protocolo de Tratamento do Novo Coronavírus (2019-nCoV). Ministério da Saúde, 2020.
2. Informe da Sociedade Brasileira de Infectologia (SBI) sobre o novo coronavírus (Atualizado em 12/03/2020)
3. Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 (COVID-19) Interim guidance. World Health Organization. 27 February 2020
4. Release of Stockpiled N95 Filtering Facepiece Respirators Beyond the Manufacturer-Designated Shelf Life: Considerations for the COVID-19 Response. February 28, 2020. Disponível em: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/release-stockpiled-N95.html>